

Speiseplan

Gymnasium Carolinum

vom 28. September bis 02. Oktober 2026

	Menü 1	Menü 2 vegetarisch	Salatteller
Montag 28.09.2026	» Nudelbuffet mit Salat ^{d,g,j,k,m} » Obst	» Nudelbuffet mit Salat ^{d,g,j,k,m} » Obst	» gemischter Salat mit Mozzarella ^g » Obst
Dienstag 29.09.2026	» Pellkartoffeln mit Kartoffelcreme und Gemüsesticks ^{2,a,g,k} » Schokopudding ^g	» süßer Auflauf mit Apfel und Gemüsesticks ^{a,d,g,h} » Schokopudding ^g	» Gemischter Salat mit Thunfisch ^c » Schokopudding ^g
Mittwoch 30.09.2026	» Gedünstetes Lachsfilet mit Reis, Käutersauce und Brokkoli ^{c,d,g} » Blaubeerjoghurt ^g	» Pellkartoffeln mit Kartoffelcreme und Gemüsesticks ^{2,a,g,k} » Blaubeerjoghurt ^g	» gemischter Salat mit Croutons ^d » Blaubeerjoghurt ^g
Donnerstag 01.10.2026	» Cevapcici (Rind) mit Tomatenreis , Ayvar-Dip und Salat ^{a,d,g,k} » Obst	» Gemüsebratling mit Bulgur und Erbsen-Möhrengemüse ^{a,d,j} » Obst	» gemischter Salat und Nudelsalat ^{1,2,3,7,a,d,g,j,k} » Obst
Freitag 02.10.2026	» Lunchpaket	» Lunchpaket	» Lunchpaket

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff(en)
- 10 chininhaltig
- 11 gewachst
- 12 mit Taurin
- 13 enthält eine Phenylalaninquelle
- 14 mit Süßungsmittel
- 2 mit Konservierungsstoff(en)
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker(n)
- 5 mit Schwefeldioxid
- 6 mit Schwärzungsmittel
- 7 mit Phosphat
- 8 mit Milcheiweiß
- 9 koffeinhaltig

Allergene

- a Eier/-Erzeugnisse
- b Erdnüsse/-Erzeugnisse
- c Fisch/-Erzeugnisse
- d Glutenhaltiges Getreide/-Erzeugnisse
- e Krebstiere/-Erzeugnisse
- f Lupine/-Erzeugnisse
- g Milch/-Erzeugnisse
- h Schalenfrüchte (Nüsse) /-Erzeugnisse
- i Schwefeldioxid/Sulfite
- j Sellerie/-Erzeugnisse
- k Senf/-Erzeugnisse
- l Sesam/-Erzeugnisse
- m Soja/-Erzeugnisse
- n Weichtiere/-Erzeugnisse