

Speiseplan

Gymnasium Carolinum

vom 05. Oktober bis 09. Oktober 2026

	Menü 1	Menü 2 vegetarisch	Salatteller
Montag 05.10.2026	» Vollkornnudeln mit Gemüsetomatensoße mit Salat ^{d,j,k} » Joghurt mit Waldfrucht ^g	» Couscous-Gemüse-Pfanne mit Dips ^{2,a,d,g,j,k} » Joghurt mit Waldfrucht ^g	» gemischten Salat mit Maissalat ^g » Joghurt mit Waldfrucht ^g
Dienstag 06.10.2026	» Fischpfanne mit Reis und Gurkensalat ^{c,d,j,k} » Obst	» Gemüsenuggets mit Petersilienkartoffeln , Kartoffelcreme und Salat ^{2,a,} ^{d,g,k} » Obst	» Gemischter Salat mit Thunfisch ^c » Obst
Mittwoch 07.10.2026	» Asia-Hähnchen- Geschnetzeltes mit Reis ^{d,g,j,} ^{k,l,m}	» Gemüsegeschnetzeltes mit Vollkornnudeln ^{d,g,j,k}	» gemischten Salat mit Krautsalat ^{g,k}
Donnerstag 08.10.2026	» Bunter Gemüseeintopf mit vegetarischen Hackbällchen und Vollkornbrötchen ^{d,j,k} » grüne Götterspeise ¹	» Ofengemüse mit Couscous und Ayvardip ^g » grüne Götterspeise ¹	» gemischten Salat mit Eiersalat ^{a,g} » grüne Götterspeise ¹
Freitag 09.10.2026	» Lunchpaket	» Lunchpaket	» Lunchpaket

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff(en)
- 10 chininhaltig
- 11 gewachst
- 12 mit Taurin
- 13 enthält eine Phenylalaninquelle
- 14 mit Süßungsmittel
- 2 mit Konservierungsstoff(en)
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker(n)
- 5 mit Schwefeldioxid
- 6 mit Schwärzungsmittel
- 7 mit Phosphat
- 8 mit Milcheiweiß
- 9 koffeinhaltig

Allergene

- a Eier/-Erzeugnisse
- b Erdnüsse/-Erzeugnisse
- c Fisch/-Erzeugnisse
- d Glutenhaltiges Getreide/-Erzeugnisse
- e Krebstiere/-Erzeugnisse
- f Lupine/-Erzeugnisse
- g Milch/-Erzeugnisse
- h Schalenfrüchte (Nüsse) /-Erzeugnisse
- i Schwefeldioxid/Sulfite
- j Sellerie/-Erzeugnisse
- k Senf/-Erzeugnisse
- l Sesam/-Erzeugnisse
- m Soja/-Erzeugnisse
- n Weichtiere/-Erzeugnisse